



ICA-DEUTSCHLAND E.V.  
FÖRDERVEREIN INTERSTITIELLE CYSTITIS



## NEWSLETTER 46

### Neues von der ICA e.V.

Liebe Leser des ICA-Newsletters,

vielen Dank für Ihre Anfragen bezüglich der Ernährung bei IC. Es hat uns sehr gefreut Ihre Fragen beantworten zu dürfen. Die Ergebnisse der Fragestunde sind für Sie unter der Rubrik „[Fragen & Antworten](#)“ zugänglich.

Es gibt wieder einige Neuigkeiten auf der **ICA-Website** zu lesen.

#### **Neues aus Forschung und Entwicklung**

##### **Eine Studie an Model Organismen zeigt, dass eine Inhibition des ICAM-1 eine Reduktion der Entzündung induzieren kann**

Eine Blasenentzündung ist eins der typischen Symptome der IC. In dieser Studie untersuchten Wissenschaftler das Intrazelluläre Adhäsion Molekül 1 (ICAM-1), ein Protein welches entzündungsfördernde Eigenschaften besitzen soll. Vorherige Studien zeigten, dass ICAM-1 eine erhöhte Intensität bei IC Patienten zeigt und dies mit dem Grad einer Blasenentzündung korreliert. Um die Rolle des ICAM-1 genauer...

##### **Medikamente die mTOR blockieren könnten Schmerzen und Blasenhyperaktivität bei einer IC reduzieren**

Mammalian target of rapamycin (mTOR) ist ein Enzym, welches möglicherweise bei der Transmission und Modulation von Schmerzen mitwirkt. Da Schmerzen ein Kennzeichen der IC sind, wollten Forscher herausfinden, inwiefern mTOR eine Beziehung zu dieser Erkrankung hat. Um dies herauszufinden wurde Ratten mit einer abakteriellen Blasenentzündung Rapamycin verabreicht. Durch die Blockierung von mTOR konnten...

### **Neues aus Diagnose und Behandlung**

#### **Eine Behandlung mit Chondroitin Sulfat bei IC ist praktikabel und zeigt weniger Nebenwirkungen, als eine Behandlung mit DMSO**

In einer randomisierten Studie wurden IC Patienten mit Chondroitin Sulfat oder DMSO behandelt. Beide Behandlungen wurden intravesikal durchgeführt bei einer wöchentlichen Behandlung für eine Dauer von sechs Wochen. Von Vierzehn der Patienten die eine Behandlung mit DMSO begonnen hatten, führten sechs Personen die Behandlung bis zum Ende durch. Gründe für den Abbruch waren ein erhöhtes...

Lesen Sie die Berichte in voller Länge auf [www.ica-ev.de](http://www.ica-ev.de) unter „Über IC/Forschungsberichte“ weiter.

### **Ernährungsberatung**

**Am kommenden Montag dem, 06.03.2017 haben Sie wieder die Chance für einen Tag Fragen bezüglich der Ernährung an unsere geprüfte Ernährungsberaterin zu stellen. Die Möglichkeit zur Fragenstellung ist wie immer jeden ersten Montag im Monat möglich.**

**Wir freuen uns auf Ihre Fragen!**

### **ICA- Informationsveranstaltung und Patientenforum**

Multimodale Therapie der Interstitiellen Cystitis  
und chronischer Blasenschmerzen  
Information und Erfahrungsaustausch

**22. April 2017  
in Berlin**

Bitte nicht vergessen – wir finanzieren diesen Service durch Spenden:

ICA Deutschland e.V. **Spendenkonto** bei der Volksbank Euskirchen

IBAN: DE63 3826 0082 0104 3040 10

BIC : GENODED1EVB

Kontonummer: 0104 304 010 BLZ: 382 600 82

mit freundlichen Grüßen

Ihr / Euer

ICA-Deutschland e.V.  
Untere Burg 21  
53881 Euskirchen  
[www.ica-ev.de](http://www.ica-ev.de)  
<mailto:info@ica-ev.de>  
Tel. 0163 908 44 93

---

[Newsletter abbestellen](#)